

# FUNCIONS DE LA ROBA I EL CALÇAT

## COM AFAVORIM EL BENESTAR I L'AUTONOMIA DELS INFANTS A TRAVÉS DE LA ROBA I EL CALÇAT?

### LA FUNCIÓ PROTECTORA DE LA ROBA

La roba ens ajuda a protegir l'infant de les temperatures i, per aqueste motiu, és important escollir teixits de fibres naturals com ara el fil o el cotó, que permeten una millor transpiració que les fibres artificials que, a més, poden provocar irritacions i al·lèrgies.

Evitem també roba on els botons, llaços o cordons quedin a l'abast del nen, per tal d'evitar que se'ls fiqui a la boca.

### LA FUNCIÓ ERGONÒMICA DE LA ROBA

Cal assegurar-se que la roba sigui fàcil de posar i treure, tant per l'adult com per la comoditat de l'infant.

La roba ha de ser còmoda, que permeti el moviment lliure de l'infant i que afavoreixi la seva autonomia i participació a l'hora de canviar de roba, sabates, bolquer, rentar...



Teixits naturals  
Bona transpiració  
Evita al·lèrgies



Evitar botons,  
llaços i floritures



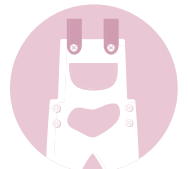
Teixits sintètics  
Mala transpiració  
Risc d'al·lèrgies i  
irritacions



Roba adequada  
a la seva mida.  
Ni estreta ni molt  
ampla.



Sabates de sola flexible,  
evitant cordons i  
adaptades al moviment i  
l'activitat de l'infant



Evitar roba amb  
tirants, cinturons o  
difícils de posar i  
treure



### LA FUNCIÓ EMOCIONAL DE LA ROBA

Involucrar els infants a l'hora de comprar, escollir i posar la roba i el calçat promou la seva autonomia, a l'hora que crea un vincle afectiu amb l'adult. D'altra banda afavoreix l'autoestima i l'autoconcepte. Compartir els moments relacionats amb la higiene o la roba promou l'aprenentatge de nous hàbits i rutines, així com una sensació de confort i confiança. L'adult està per acompanyar i tenir cura de l'infant, però també per escoltar-los i així els ho hem de fer saber.